



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – Abril 2022*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
04	Segunda	Mamão amassadinho	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
05	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Macarrão com frango e repolho com cenoura	SOPA	Mamadeira	Mamão
06	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	Risoto e salada de beterraba	SOPA	Mamadeira	Banana
07	Quinta	Mamão	Mamadeira	Polenta com frango em molho	SOPA	Mamadeira	Iogurte
08	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina e salada de tomate	SOPA	Mamadeira	Banana



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
11	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Mamão
12	Terça	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	Mamadeira	Maçã raspada
13	Quarta	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
14	Quinta	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
15	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	Mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
18	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	Mamadeira	logurte



19	<i>Terça</i>	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Mamão
20	<i>Quarta</i>	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Banana
21	<i>Quinta</i>	Mamão com cereal	Mamadeira	Polenta com frango e molho	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
22	<i>Sexta</i>	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	SOPA	Mamadeira	logurte

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
25	<i>Segunda</i>	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
26	<i>Terça</i>	Mamão com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Maçã raspada
27	<i>Quarta</i>	Banana	Mamadeira	Sopa de legumes	SOPA	Mamadeira	Mamão
28	<i>Quinta</i>	logurte	Mamadeira	Arroz, feijão, ovos cozidos e salada	SOPA	Mamadeira	Melancia



29	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
----	-------	------------------	-----------	-----------------	------	-----------	-----------------

*Não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.

* A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.

*Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.

*As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.

*Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista

CRNº 5130